

ヘム鉄 アルファ Fe8

ヘム鉄とイースト鉄を主成分に、4種類の微量ミネラルとミネラルの吸収をサポートするカゼインホスホペプチド末を配合しています。

	ボトルタイプ	ハーフサイズタイプ
内容量	435mg × 90粒	435mg × 45粒
価格	8,640円(税抜価格8,000円)	4,536円(税抜価格4,200円)

主要成分 (1粒中)

鉄	8 mg
ヘム鉄	5 mg
イースト鉄	3 mg
亜鉛*	0.5 mg
銅*	0.5 mg
マンガン*	0.5 mg
セレン*	10 μg
カゼインホスホペプチド末	13.6 mg

* 亜鉛、銅、マンガン、セレンはミネラル含有酵母末として含有

アレルギー： 乳

原 材 料：ヘム鉄、ゼラチン、ステアリン酸カルシウム／鉄含有酵母（アメリカ製造）、カゼインホスホペプチド末（乳成分を含む）、銅含有酵母、マンガン含有酵母、亜鉛含有酵母、セレン含有酵母

ヘム鉄 アルファ Fe8の特長

1 有機鉄（ヘム鉄・イースト鉄）を配合

有機鉄は、無機鉄と比べ活性酸素の発生源になりにくく身体にやさしい特長をもちます。本品は、吸収経路の異なる2種類の有機鉄（ヘム鉄・イースト鉄）を配合することにより、吸収性を高めています。

2 鉄と同時に摂取すべき微量ミネラルとして亜鉛・銅・マンガン・セレンを配合

ヘム鉄以外のミネラルは小腸の上皮細胞から共通の入口を介して吸収されるため、単一のミネラルの多量摂取は他のミネラルの吸収を妨げます。本品は、鉄以外にも亜鉛などの有機微量ミネラルを配合しています。

3 ミネラルの吸収をサポートするカゼインホスホペプチド末を配合

亜鉛や銅などのミネラルは、食品に含まれるリン酸などの物質と結合すると小腸で吸収されにくくなります。カゼインホスホペプチドはミネラルとリン酸の結合を阻害し、ミネラルの吸収をサポートします。

表 有機鉄と無機鉄の比較

種類	有機鉄		無機鉄
	ヘム鉄	イースト鉄	硫酸鉄
吸収経路	ヘム鉄専用の入口 「HT(ヘム輸送体)」	ミネラル共通の入口 「DMT1(二価金属輸送体)」	
吸収率	10～30%	5%以下	
留意点	活性酸素の発生源になりにくい		なりやすい

このような方にお勧めします

- 有経女性
- 運動をされている方
- 抵抗力・スタミナに不安を感じる方
- 妊娠中・授乳中・成長期の方
- ダイエットや偏食により肉や魚の摂取量が少なく、食事バランスが乱れている方

本紙に記載されているすべての文章・写真の無断転載を禁じます。 © Orthomolecular Nutrition Laboratory, Inc. All Rights Reserved.