

# グルタミン

グルタミンを主成分に、様々な生理活性物質の材料となるグリシンと、アミノ酸の代謝をサポートするビタミンB<sub>6</sub>とクエン酸を配合した、グルタミン補給製品です。



## 主要成分（1袋中）

L-グルタミン	3,000 mg
グリシン	100 mg
ビタミンB <sub>6</sub>	5 mg
クエン酸	80 mg

内容量	3.5g×60袋
価格	8,640円(税抜価格8,000円)

原 材 料：L-グルタミン、グリシン、クエン酸、セルロース、ステビア（甘味料）、ビタミンB<sub>6</sub>、酵素処理ルチン/エリスリトール（国内製造）

## グルタミンの特長

### 1 不足しやすい準必須アミノ酸のグルタミンを高配合

グルタミンは小腸上皮細胞の主要エネルギー源として重要な準必須アミノ酸です。身体的負荷やストレスがかかっているときや、アルコールを摂取したときは消費量が増加するため、積極的な補給が勧められます。

### 2 様々な生理活性物質の材料となるグリシンを配合

グリシンは、有害物質の無害化や物質の安定化に関与するグルタチオン、肌や骨の柔軟性を保つコラーゲンなど、健康維持に不可欠な様々な生理活性物質の材料となるアミノ酸です。

### 3 アミノ酸の代謝に必要なビタミンB<sub>6</sub>とクエン酸を配合

本品は、アミノ酸の利用効率を高めるために、アミノ酸の代謝に不可欠なビタミンB<sub>6</sub>とクエン酸を配合しています。ビタミンB<sub>6</sub>は、アミノ酸などを材料としてつくられる神経伝達物質の合成にも関与しています。

## このような方にお勧めします

- 抵抗力に不安を感じる方
- 体調管理に気をつけたい方
- 精神的ストレスが気になる方
- アルコールを嗜まれる方
- 食後の水分吸収が気になる方
- 運動をされる方

本紙に記載されているすべての文章・写真の無断転載を禁じます。 © Orthomolecular Nutrition Laboratory, Inc. All Rights Reserved.